

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

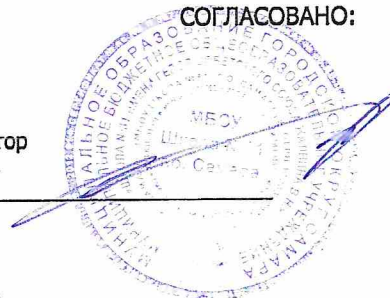
Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 06.02.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 55 | | 111 | 5,38 | 9,72 | 0,40 | 243 |
| Макароны отварные с сыром | 220 | | 394 | 16,27 | 18,18 | 54,37 | 204 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 65 | | 171 | 5,20 | 2,17 | 32,50 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 714 | 27,04 | 30,11 | 96,39 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 136 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Птица, тушенная в соусе | 100 | | 114 | 11,02 | 6,01 | 3,98 | 290/331 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | | 199 | 5,50 | 6,55 | 29,70 | 303 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 831 | 96 | 712 | 29,58 | 19,24 | 106,22 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 100 | | 391 | 5,12 | 24,00 | 44,41 | ТТК |
| Сок фруктовый | 200 | | 70 | 0,94 | | 16,56 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 461 | 6,06 | 24,00 | 60,98 | |
| Итого за 06.02.2023 | | 211 | 1 887 | 62,68 | 73,35 | 263,58 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор



Директор



МЕНЮ

на 07.02.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | | 75 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 14 |
| Сыр (порциями) | 20 | | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 250/10 | | 341 | 7,08 | 11,23 | 38,00 | 175 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 748 | 20,09 | 30,94 | 81,96 | |
| Обед | | | | | | | |
| Палочки из моркови | 60 | | 19 | 0,73 | 0,05 | 3,93 | 1092 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 100 | | 148 | 9,82 | 8,24 | 8,67 | 294 |
| Пюре картофельное | 180 | | 162 | 3,68 | 5,67 | 24,11 | 312 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 152 | 0,45 | 10,60 | 13,62 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 901 | 96 | 800 | 25,31 | 33,23 | 106,24 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Трубочка Сызранская | 100 | | 343 | 7,05 | 12,92 | 49,68 | ТТК |
| Ряженка | 200 | | 147 | 5,64 | 10,56 | 7,46 | 386 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 490 | 12,69 | 23,48 | 57,14 | |
| Итого за 07.02.2023 | | 211 | 2 038 | 58,09 | 87,65 | 245,34 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

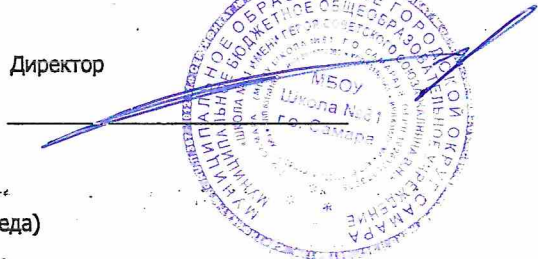
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 08.02.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 | | 468 | 30,06 | 22,33 | 36,57 | 223 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 35 | | 92 | 2,80 | 1,17 | 17,50 | 0003 |
| Фрукт свежий (нарезка) | 100 | | 52 | 0,40 | | 12,60 | 338 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 650 | 33,50 | 23,55 | 75,92 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | | 80 | 1,45 | 4,48 | 8,55 | 45 |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Гуляш из говядины | 90 | | 127 | 9,03 | 6,51 | 3,16 | 260 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | | 224 | 6,02 | 4,91 | 38,88 | 309 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 931 | 96 | 929 | 27,51 | 24,09 | 149,11 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожок с яблоком | 100 | | 288 | 4,69 | 1,99 | 54,43 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 310 | 40 | 326 | 4,88 | 2,03 | 63,55 | |
| Итого за 08.02.2023 | | 211 | 1 905 | 65,89 | 49,66 | 288,57 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское


Директор



/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор


Школа №31
г.г. Самара



МЕНЮ

на 09.02.2023 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 100 | | 148 | 9,82 | 8,24 | 8,67 | 294 |
| Каша гречневая вязкая | 190 | | 210 | 5,80 | 6,92 | 31,35 | 303 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 60 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 610 | 23,32 | 20,23 | 83,65 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками и зеленью | 250/1 | | 192 | 5,22 | 6,26 | 29,00 | 108/109 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 100 | | 89 | 7,82 | 4,00 | 5,47 | 97/1043 |
| Капуста тушеная | 180 | | 155 | 3,72 | 4,80 | 24,12 | 321 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 831 | 96 | 699 | 24,74 | 16,79 | 113,35 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с повидлом | 100 | | 305 | 5,33 | 2,97 | 53,93 | ТТК |
| Кефир | 200 | | 102 | 5,26 | 5,63 | 7,46 | 386 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 407 | 10,59 | 8,60 | 61,39 | |
| Итого за 09.02.2023 | | 211 | 1 717 | 58,66 | 45,61 | 258,39 | |

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 10.02.2023 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Гамбургер с котлетой | 125 | | 240 | 11,60 | 7,55 | 31,45 | 1094 |
| Омлет с сыром | 190 | | 345 | 24,24 | 26,23 | 3,16 | 211 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 30 | | 79 | 2,40 | 1,00 | 15,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 555 | 75 | 702 | 38,43 | 34,82 | 58,73 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Плов с соленым огурцом | 240 | | 407 | 10,73 | 21,50 | 42,65 | 265 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 89 | 0,06 | 0,05 | 15,96 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 96 | 833 | 20,90 | 29,53 | 118,88 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Оладьи со сгущенным молоком | 100/20 | | 316 | 9,02 | 9,01 | 49,69 | 401 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 330 | 40 | 354 | 9,21 | 9,05 | 58,81 | |
| Итого за 10.02.2023 | | 211 | 1 889 | 68,53 | 73,40 | 236,42 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир