

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

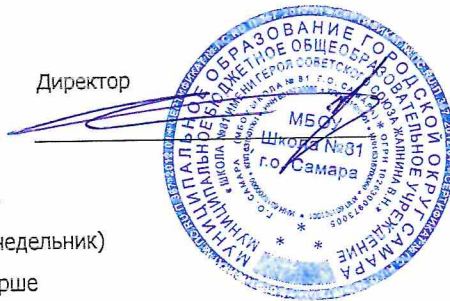
ООО Кондитерское

Директор



(Базаева В.А.)

Директор



**МЕНЮ**

на 07.11.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароньы отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>714</b>	<b>27,04</b>	<b>30,11</b>	<b>96,39</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	90		189	9,40	20,90	4,85	256
Каша гречневая вязкая с икрой кабачковой	190		211	5,17	7,35	24,19	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>95</b>	<b>799</b>	<b>27,63</b>	<b>34,92</b>	<b>101,58</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>461</b>	<b>6,06</b>	<b>24,00</b>	<b>60,97</b>	
<b>Итого за 07.11.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 974</b>	<b>60,73</b>	<b>89,04</b>	<b>258,94</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

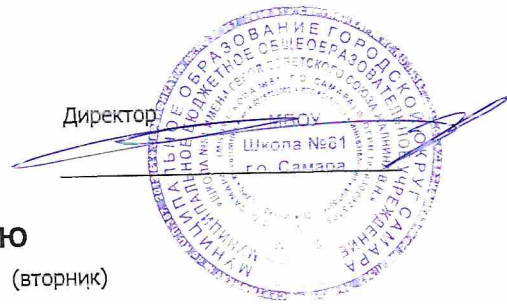
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А/

Директор

**МЕНЮ**

на 08.11.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>748</b>	<b>20,09</b>	<b>30,94</b>	<b>81,96</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы с горошком зеленым (консервированным)	250		354	13,85	8,92	23,31	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>825</b>	<b>24,93</b>	<b>28,19</b>	<b>92,84</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		273	7,03	4,02	52,19	ттк
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>420</b>	<b>12,67</b>	<b>14,58</b>	<b>59,65</b>	
<b>Итого за 08.11.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 993</b>	<b>57,69</b>	<b>73,71</b>	<b>234,45</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

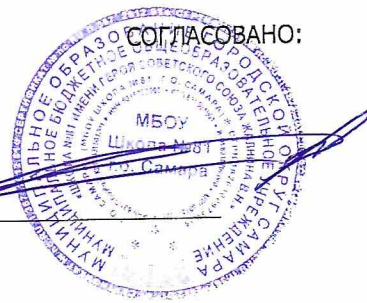
Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 09.11.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20		338	20,43	15,35	36,77	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	80		42	0,32		10,08	338
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>654</b>	<b>32,36</b>	<b>22,97</b>	<b>86,45</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская с соусом	90		135	7,99	7,90	7,94	070/332
Пюре картофельное с кукурузой консервированной	170		146	3,49	4,80	22,11	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>821</b>	<b>95</b>	<b>779</b>	<b>22,49</b>	<b>20,89</b>	<b>128,57</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>	<b>40</b>	<b>326</b>	<b>4,88</b>	<b>2,03</b>	<b>63,55</b>	
<b>Итого за 09.11.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 759</b>	<b>59,73</b>	<b>45,88</b>	<b>278,57</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

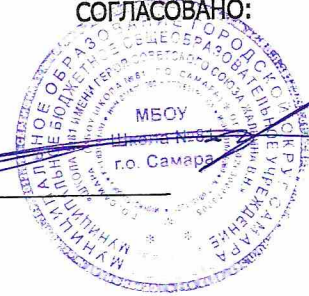
Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



**МЕНЮ**

на 10.11.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>75</b>	<b>656</b>	<b>21,40</b>	<b>18,38</b>	<b>78,34</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов с соленым огурцом	240		407	10,73	21,50	42,65	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>796</b>	<b>20,90</b>	<b>29,53</b>	<b>113,34</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ТТК
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>407</b>	<b>10,59</b>	<b>8,60</b>	<b>61,39</b>	
<b>Итого за 10.11.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 859</b>	<b>52,89</b>	<b>56,51</b>	<b>253,07</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

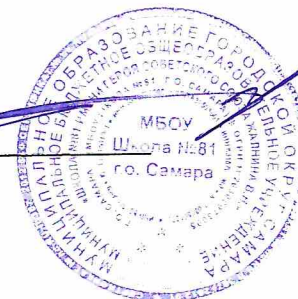
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 11.11.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Шницель из говядины с соусом	100		206	10,65	12,76	14,21	268/331
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>685</b>	<b>19,96</b>	<b>20,93</b>	<b>95,51</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>635</b>	<b>27,07</b>	<b>11,56</b>	<b>108,81</b>	
<b>Полдник</b>							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>40</b>	<b>309</b>	<b>7,16</b>	<b>7,56</b>	<b>53,04</b>	
<b>Итого за 11.11.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 629</b>	<b>54,19</b>	<b>40,05</b>	<b>257,36</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

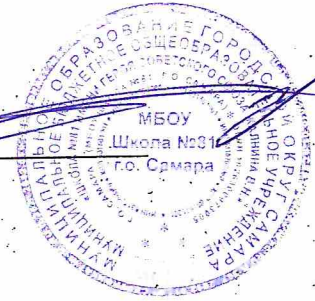
Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



### МЕНЮ

на 12.11.2022 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Печенье Куки	40		158	1,96	6,03	23,98	ТТК
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		122	8,17	6,80	7,05	294
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>555</b>	<b>75</b>	<b>621</b>	<b>18,79</b>	<b>18,79</b>	<b>94,16</b>	
<b>Итого за 12.11.2022</b>		<b>75</b>	<b>621</b>	<b>18,79</b>	<b>18,79</b>	<b>94,16</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир