

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

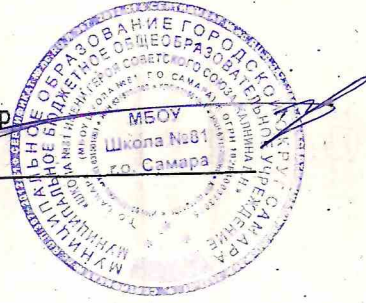
ООО Кондитерское

Директор



Бабаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на 10.10.2022 (понедельник)

12 лет и старше.

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	590	75	725	25,80	26,99	80,37	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	851	30,28	26,25	124,47	
Полдник							
Ромовая баба	100		352	5,76	8,92	62,10	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	40	390	5,95	8,96	71,22	
Итого за 10.10.2022		210	1 966	62,03	62,19	276,06	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

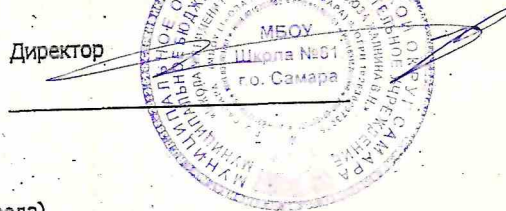
ООО Кондитерское.

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 12.10.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	120/20		292	16,92	12,08	28,96	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (яблоко)	80		42	0,32		8,54	1039
Итого за Второй завтрак	550	75	608	28,85	19,70	77,10	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	60		84	8,95	3,84	3,35	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	849	31,63	17,69	135,35	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	363	10,22	18,67	51,96	
Итого за 12.10.2022			210	1 820	70,70	56,06	264,41

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

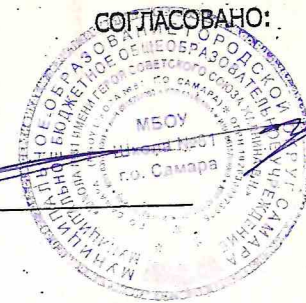
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева Е.А./

Директор



МЕНЮ

на 13.10.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшенная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	615	20,09	16,63	78,97	
Обед							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	95	748	25,24	18,82	112,24	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305	40	415	9,02	22,09	45,24	
Итого за 13.10.2022		210	1 778	54,35	57,54	236,45	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

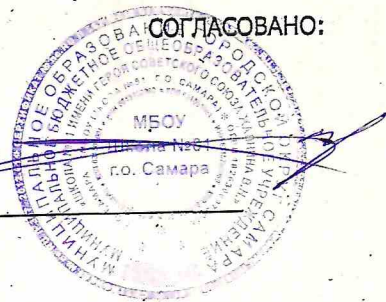
ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 14.10.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	696	29,39	32,65	88,70	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	692	24,08	19,01	109,33	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	330	40	309	7,16	7,56	53,04	
Итого за 14.10.2022		210	1 697	60,62	59,22	251,07	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

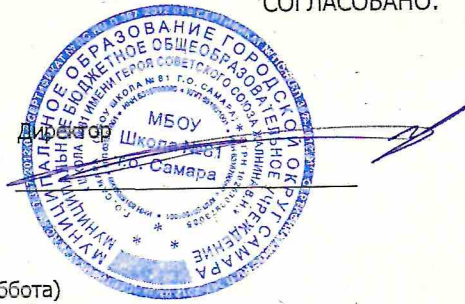
Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



МЕНЮ

на 15.10.2022 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Кекс Шоколадный	65		254	3,33	15,60	28,87	ТТК
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	771	20,52	28,50	111,69	
Итого за 15.10.2022		75	771	20,52	28,50	111,69	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир