

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

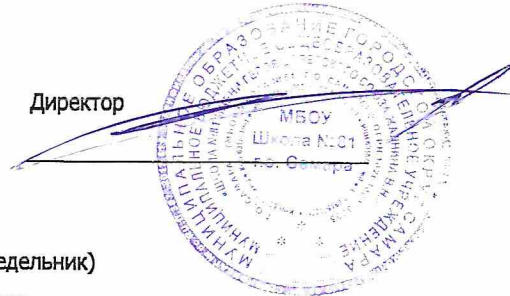
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 14.11.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 15 | | 58 | 3,69 | 4,74 | | 15 |
| Яйца вареные | 55 | | 87 | 7,01 | 6,32 | 0,41 | 209 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 250/10 | | 325 | 7,11 | 10,73 | 36,10 | 181 |
| Какао Хрутка с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 590 | 75 | 725 | 25,80 | 26,99 | 80,37 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью | 250/1 | | 94 | 2,02 | 2,53 | 15,90 | 101 |
| Тефтели из говядины с соусом | 110 | | 230 | 7,50 | 16,80 | 12,20 | 279 |
| Пюре гороховое | 150 | | 264 | 12,77 | 5,19 | 41,61 | 306 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 95 | 851 | 30,28 | 26,25 | 124,47 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Ромовая баба | 100 | | 352 | 5,76 | 8,92 | 62,10 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 310 | 40 | 390 | 5,95 | 8,96 | 71,22 | |
| Итого за 14.11.2022 | | 210 | 1 966 | 62,03 | 62,19 | 276,06 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

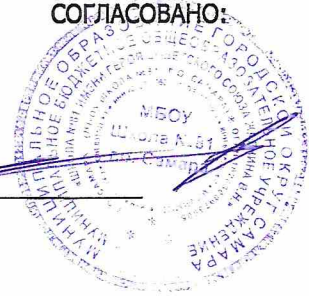
Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 15.11.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета натуральная из птицы с сыром | 80 | | 188 | 18,74 | 9,79 | 1,24 | 1016 |
| Каша гречневая вязкая | 200 | | 221 | 5,76 | 6,21 | 27,32 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 605 | 29,49 | 18,04 | 67,68 | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Жаркое по-домашнему с соленым огурцом | 240 | | 322 | 9,24 | 21,15 | 23,58 | 259 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 152 | 0,45 | 10,60 | 13,62 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 793 | 20,32 | 40,42 | 93,11 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Карамельный | 100 | | 299 | 6,76 | 13,55 | 50,07 | ТТК |
| Варенец | 200 | | 147 | 5,64 | 10,56 | 7,46 | 386 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 446 | 12,40 | 24,11 | 57,53 | |
| Итого за 15.11.2022 | | 210 | 1.844 | 62,21 | 82,56 | 218,31 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

**МЕНЮ**

на 16.11.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 120/20 | | 292 | 16,92 | 12,08 | 28,96 | 1004 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Фрукт свежий (яблоко) | 80 | | 42 | 0,32 | | 8,54 | 1039 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 608 | 28,85 | 19,70 | 77,10 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп с рыбными консервами и зеленью | 250/1 | | 167 | 7,87 | 5,15 | 15,38 | 1034 |
| Фрикаделька из птицы с соусом | 90 | | 85 | 7,76 | 3,85 | 4,93 | 97/1043 |
| Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой | 170 | | 220 | 5,58 | 6,48 | 34,73 | 309 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 95 | 825 | 29,78 | 17,16 | 132,61 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Венгерка | 100 | | 293 | 9,28 | 18,67 | 35,40 | ТТК |
| Сок фруктовый | 200 | | 70 | 0,94 | | 16,56 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 363 | 10,22 | 18,67 | 51,96 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор


/Базаева В.А./



МЕНЮ

на 17.11.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 219 | 10,08 | 8,04 | 9,43 | 1069 |
| Каша пшенная вязкая | 180 | | 200 | 5,02 | 6,55 | 30,42 | 303 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 615 | 20,09 | 16,63 | 78,97 | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Птица, тушеная в соусе | 90 | | 107 | 10,85 | 5,57 | 3,34 | 290/331 |
| Рис отварной с кукурузой консервированной | 170 | | 247 | 4,01 | 5,18 | 37,19 | 304 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 52 | 0,06 | 0,05 | 10,42 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 821 | 95 | 743 | 25,03 | 18,78 | 111,22 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Корж Творожный | 90 | | 377 | 8,78 | 22,04 | 35,99 | ТТК |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Итого за Полдник | 305 | 40 | 415 | 9,02 | 22,09 | 45,24 | |
| Итого за 17.11.2022 | | 210 | 1 773 | 54,14 | 57,50 | 235,43 | |

Калькулятор



/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



Директор

МЕНЮ

на 18.11.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сыр (порциями) | 20 | | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Омлет натуральный | 120 | | 180 | 11,75 | 17,16 | 12,67 | 210 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 187 | 5,02 | 4,10 | 32,40 | 309 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 696 | 29,39 | 32,65 | 88,70 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1 | | 119 | 2,88 | 2,78 | 20,50 | 103 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90 | | 147 | 9,75 | 8,07 | 8,14 | 294 |
| Пюре картофельное с соленым огурцом | 200 | | 156 | 3,70 | 5,38 | 23,20 | 312 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 871 | 95 | 671 | 24,45 | 17,95 | 105,30 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Оладьи со сгущенным молоком | 100/20 | | 271 | 6,97 | 7,52 | 43,92 | 401 в |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 330 | 40 | 309 | 7,16 | 7,56 | 53,04 | |
| Итого за 18.11.2022 | | 210 | 1 676 | 60,99 | 58,16 | 247,04 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 19.11.2022 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 65 | | 254 | 3,33 | 15,60 | 28,87 | ТТК |
| Плов из птицы | 210 | | 321 | 12,15 | 10,85 | 43,57 | 291 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 550 | 75 | 771 | 20,52 | 28,50 | 111,69 | |
| Итого за 19.11.2022 | | 75 | 771 | 20,52 | 28,50 | 111,69 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир
