

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

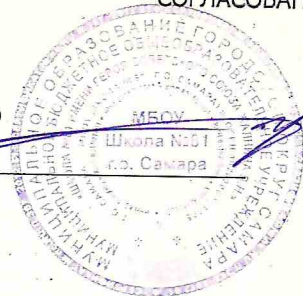
Директор



Вазаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



## МЕНЮ

на 19.09.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароньы отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>714</b>	<b>27,04</b>	<b>30,11</b>	<b>96,39</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	60		171	6,21	15,66	1,40	256
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из облепихи	200		71	0,48	1,39	12,40	1083
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>800</b>	<b>24,87</b>	<b>31,03</b>	<b>100,11</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>461</b>	<b>6,06</b>	<b>24,00</b>	<b>60,97</b>	
<b>Итого за 19.09.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 975</b>	<b>57,96</b>	<b>85,14</b>	<b>257,47</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

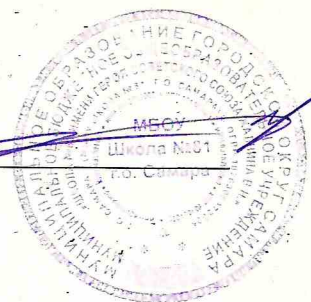
СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базалева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 20.09.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>748</b>	<b>20,09</b>	<b>30,94</b>	<b>81,96</b>	
<b>Обед</b>							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>825</b>	<b>24,92</b>	<b>28,19</b>	<b>92,84</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		273	7,03	4,02	52,19	ттк
Ряженка	200		148	5,64	10,56	7,47	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>421</b>	<b>12,67</b>	<b>14,58</b>	<b>59,66</b>	
<b>Итого за 20.09.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 994</b>	<b>57,68</b>	<b>73,71</b>	<b>234,45</b>	

Калькулятор

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

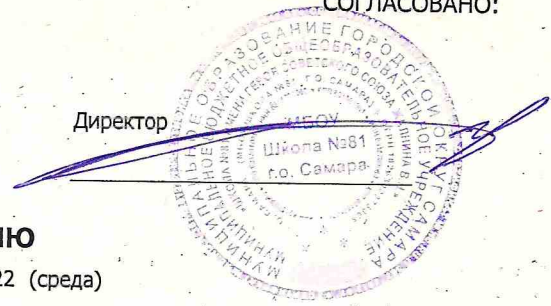
СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базалева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 21.09.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/20		338	20,43	15,35	36,77	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	80		42	0,32		10,08	338
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>654</b>	<b>32,36</b>	<b>22,97</b>	<b>86,45</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Рыба припущенная	60		50	11,00	0,58	0,40	227
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>699</b>	<b>25,70</b>	<b>13,61</b>	<b>122,05</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>	<b>40</b>	<b>326</b>	<b>4,88</b>	<b>2,03</b>	<b>63,55</b>	
<b>Итого за 21.09.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 679</b>	<b>62,94</b>	<b>38,60</b>	<b>272,05</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

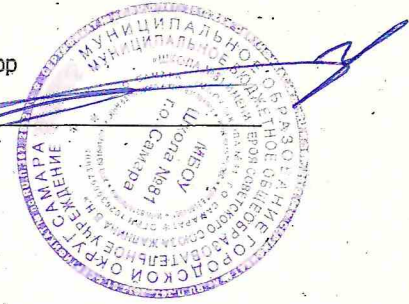
ООО Кондитерское

Директор



/Бабаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 22.09.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	180		200	5,18	5,58	24,59	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>560</b>	<b>75</b>	<b>656</b>	<b>21,40</b>	<b>18,38</b>	<b>78,34</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>933</b>	<b>20,91</b>	<b>29,53</b>	<b>110,62</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ТТК
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>407</b>	<b>10,59</b>	<b>8,60</b>	<b>61,39</b>	
<b>Итого за 22.09.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 996</b>	<b>52,89</b>	<b>56,51</b>	<b>250,35</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

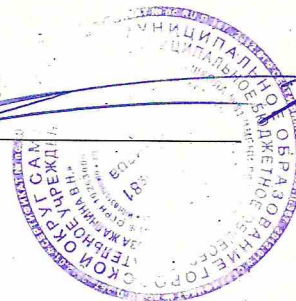
ООО Кондитерское

Директор



Абаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 23.09.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Шницель из говядины с соусом	100		206	10,65	12,76	14,21	268/331
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>685</b>	<b>19,96</b>	<b>20,93</b>	<b>95,51</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	60		89	15,10	2,96	0,54	288
Капуста тушеная	170		146	3,51	4,53	22,78	321
Кисель из сока	200		86	0,29		21,29	359
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>651</b>	<b>29,71</b>	<b>11,95</b>	<b>109,45</b>	
<b>Полдник</b>							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>40</b>	<b>309</b>	<b>7,16</b>	<b>7,56</b>	<b>53,04</b>	
<b>Итого за 23.09.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 645</b>	<b>56,83</b>	<b>40,44</b>	<b>258,00</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

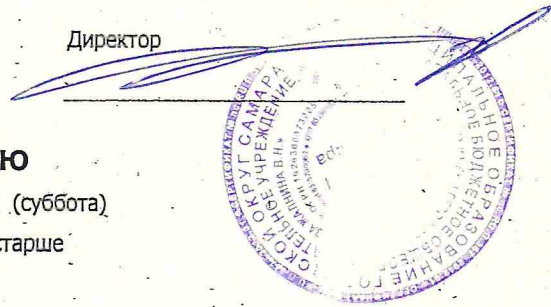
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**

на 24.09.2022 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Печенье Куки	40		158	1,96	6,03	23,98	ТТК
Котлета рубленая из птицы с соусом	80		122	8,17	6,80	7,05	294
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>545</b>	<b>75</b>	<b>621</b>	<b>18,79</b>	<b>18,79</b>	<b>94,16</b>	
<b>Итого за 24.09.2022</b>		<b>75</b>	<b>621</b>	<b>18,79</b>	<b>18,79</b>	<b>94,16</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир