

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 20.02.2023 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	714	27,04	30,11	96,39	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		114	11,02	6,01	3,98	290/331
Каша гречневая вязкая	180		199	5,50	6,55	29,70	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	712	29,58	19,24	106,22	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	461	6,06	24,00	60,98	
Итого за 20.02.2023		211	1 887	62,68	73,35	263,58	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 21.02.2023 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	748	20,09	30,94	81,96	
Обед							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Пюре картофельное	180		162	3,68	5,67	24,11	312
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	901	96	800	25,31	33,23	106,24	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	тТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	413	7,99	12,92	66,24	
Итого за 21.02.2023		211	1 961	53,39	77,09	254,44	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

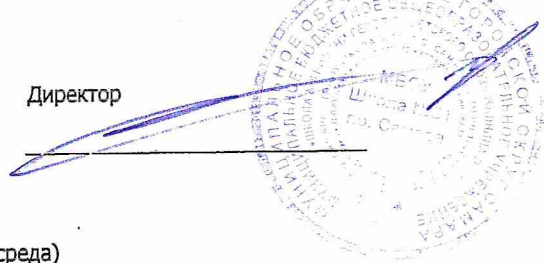
СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор

**МЕНЮ**

на 22.02.2023 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Каша гречневая вязкая	190		210	5,80	6,92	31,35	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	610	23,32	20,23	83,65	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	100		80	1,45	4,48	8,55	45
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из говядины	90		127	9,03	6,51	3,16	260
Макаронные изделия отварные	180		224	6,02	4,91	38,88	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	931	96	929	27,51	24,09	149,11	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	40	326	4,88	2,03	63,55	
Итого за 22.02.2023		211	1 866	55,71	46,34	296,30	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир