

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское


Директор

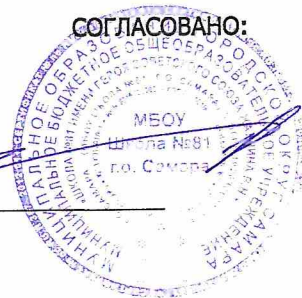

 /Базайева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

Директор


 МБОУ
 Школа №81
 г.о. Самара



МЕНЮ

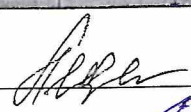
на 26.12.2022 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	590	75	725	25,80	26,99	80,37	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	851	30,28	26,25	124,47	
Полдник							
Ромовая баба	100		352	5,76	8,92	62,10	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	40	390	5,95	8,96	71,22	
Итого за 26.12.2022		210	1 966	62,03	62,19	276,06	

Калькулятор



/Леденева Е.А./

Повар-бригадир



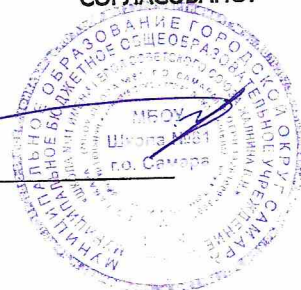
ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 27.12.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	200		221	5,76	6,21	27,32	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	605	29,49	18,04	67,68	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	802	21,74	41,21	94,05	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	315	40	337	7,00	13,60	59,32	
Итого за 27.12.2022		210	1 744	58,23	72,85	221,04	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

на 28.12.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшенная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	75	615	20,09	16,63	78,97	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	97/1043
Макаронные изделия отварные	160		200	5,36	4,38	34,56	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	809	29,61	15,20	132,98	
Полдник							
Слойка с яблоком	100		286	4,34	13,11	38,55	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	356	5,28	13,11	55,11	
Итого за 28.12.2022			210	1 780	54,98	44,94	267,06

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир