

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

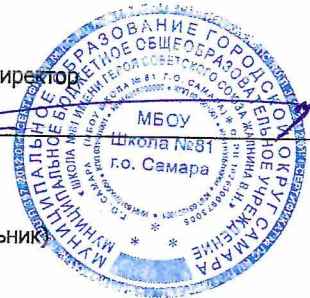
ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**на 28.11.2022 (понедельник)  
12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	250/10		325	7,11	10,73	36,10	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>590</b>	<b>75</b>	<b>725</b>	<b>25,80</b>	<b>26,99</b>	<b>80,37</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>851</b>	<b>30,28</b>	<b>26,25</b>	<b>124,47</b>	
<b>Полдник</b>							
Ромовая баба	100		352	5,76	8,92	62,10	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>	<b>40</b>	<b>390</b>	<b>5,95</b>	<b>8,96</b>	<b>71,22</b>	
<b>Итого за 28.11.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 966</b>	<b>62,03</b>	<b>62,19</b>	<b>276,06</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 29.11.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	200		221	5,76	6,21	27,32	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>605</b>	<b>29,49</b>	<b>18,04</b>	<b>67,68</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>802</b>	<b>21,74</b>	<b>41,21</b>	<b>94,05</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Варенец	200		147	5,64	10,56	7,46	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>446</b>	<b>12,40</b>	<b>24,11</b>	<b>57,53</b>	
<b>Итого за 29.11.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 853</b>	<b>69,63</b>	<b>83,36</b>	<b>219,25</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./



**МЕНЮ**

на 30.11.2022 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	120/20		292	16,92	12,08	28,96	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (яблоко)	80		42	0,32		8,54	1039
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>608</b>	<b>28,85</b>	<b>19,70</b>	<b>77,10</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	90		85	7,76	3,85	4,93	97/1043
Макаронные изделия отварные	160		200	5,36	4,38	34,56	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>805</b>	<b>29,55</b>	<b>15,05</b>	<b>132,44</b>	
<b>Полдник</b>							
Слойка с яблоком	100		286	4,34	13,11	38,55	ттк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>356</b>	<b>5,28</b>	<b>13,11</b>	<b>55,11</b>	
<b>Итого за 30.11.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 768</b>	<b>63,68</b>	<b>47,85</b>	<b>264,65</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

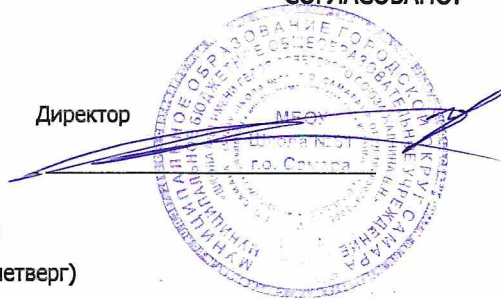
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 01.12.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшенная вязкая	180		200	5,02	6,55	30,42	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>615</b>	<b>20,09</b>	<b>16,63</b>	<b>78,97</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>732</b>	<b>24,62</b>	<b>18,71</b>	<b>109,18</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>305</b>	<b>40</b>	<b>415</b>	<b>9,02</b>	<b>22,09</b>	<b>45,24</b>	
<b>Итого за 01.12.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 762</b>	<b>53,73</b>	<b>57,43</b>	<b>233,39</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

**МЕНЮ**

на 02.12.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	120		180	11,75	17,16	12,67	210
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>696</b>	<b>29,39</b>	<b>32,65</b>	<b>88,70</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>95</b>	<b>651</b>	<b>23,88</b>	<b>17,47</b>	<b>102,70</b>	
<b>Полдник</b>							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>40</b>	<b>309</b>	<b>7,16</b>	<b>7,56</b>	<b>53,04</b>	
<b>Итого за 02.12.2022</b>		<b>210</b>	<b>1 656</b>	<b>60,43</b>	<b>57,68</b>	<b>244,44</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



**МЕНЮ**

на 03.12.2022 (суббота)

12 лет и старше

Диета: Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Кекс Шоколадный	65		254	3,33	15,60	28,87	ТТК
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>75</b>	<b>771</b>	<b>20,52</b>	<b>28,50</b>	<b>111,69</b>	
<b>Итого за 03.12.2022</b>		<b>75</b>	<b>771</b>	<b>20,52</b>	<b>28,50</b>	<b>111,69</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир