

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

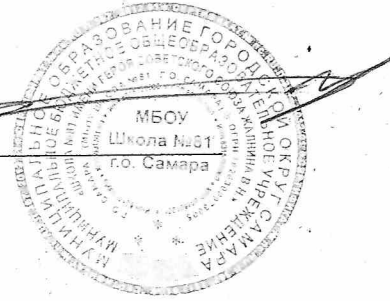
ООО Кондитерское

Директор



/Базалева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 03.10.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 55 | | 111 | 5,38 | 9,72 | 0,40 | 243 |
| Макароны отварные с сыром | 195 | | 352 | 14,64 | 16,37 | 48,94 | 204 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 520 | 70 | 659 | 25,01 | 28,13 | 88,46 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | | 33 | 0,56 | 2,38 | 2,33 | 1038 |
| Суп картофельный с горохом и зеленью | 250/1 | | 136 | 5,08 | 4,95 | 17,78 | 102 |
| Мясо тушеное с соусом | 60 | | 171 | 6,21 | 15,66 | 1,40 | 256 |
| Каша гречневая вязкая | 160 | | 178 | 4,61 | 4,97 | 21,86 | 303 |
| Напиток из облепихи | 200 | | 71 | 0,48 | 1,39 | 12,40 | 1083 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 800 | 24,87 | 31,03 | 100,11 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кекс Шоколадный | 100 | | 391 | 5,12 | 24,00 | 44,41 | ТТК |
| Сок фруктовый | 200 | | 70 | 0,94 | | 16,56 | 389 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 461 | 6,06 | 24,00 | 60,97 | |
| Итого за 03.10.2022 | | 205 | 1 920 | 55,93 | 83,16 | 249,54 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 04.10.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | | 75 | 0,10 | 8,20 | 0,10 | 14 |
| Сыр (порциями) | 20 | | 77 | 4,92 | 6,32 | | 15 |
| Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая) | 200/10 | | 273 | 6,10 | 12,10 | 35,00 | 175 |
| Какао. Несквик с молоком | 200 | | 97 | 3,19 | 3,19 | 13,86 | 1044 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 500 | 70 | 680 | 19,11 | 31,81 | 78,96 | |
| Обед | | | | | | | |
| Горошек зеленый (консервированный) | 30 | | 11 | 0,87 | 0,05 | 1,77 | 1040 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью | 250/10/1 | | 108 | 2,70 | 6,99 | 11,57 | 88 |
| Рагу из птицы | 220 | | 343 | 12,97 | 8,87 | 21,54 | 289 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 152 | 0,45 | 10,60 | 13,62 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 811 | 95 | 825 | 24,92 | 28,19 | 92,84 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сдоба выборгская | 100 | | 273 | 7,03 | 4,02 | 52,19 | тпк |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 310 | 40 | 311 | 7,22 | 4,06 | 61,31 | |
| Итого за 04.10.2022 | | 205 | 1 816 | 51,25 | 64,05 | 233,11 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 05.10.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг. цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Яйца вареные | 55 | | 78 | 6,57 | 5,57 | 0,35 | 209 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/20 | | 290 | 17,31 | 13,07 | 33,86 | 223 |
| Чай с лимоном | 200/10/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Фрукт свежий (нарезка) | 60 | | 31 | 0,24 | | 7,56 | 338 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 70 | 595 | 29,16 | 20,69 | 81,02 | |
| Обед | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 30 | | 16 | 0,62 | 0,11 | 3,06 | 1041 |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 145 | 2,44 | 6,51 | 20,95 | 96 |
| Котлета рыбная Волжская | 60 | | 109 | 7,53 | 6,20 | 5,77 | 1070 |
| Пюре картофельное | 150 | | 135 | 3,07 | 4,73 | 20,07 | 312 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 758 | 22,23 | 19,23 | 127,42 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожок с яблоком | 100 | | 288 | 4,69 | 1,99 | 54,43 | ТТК |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 310 | 40 | 326 | 4,88 | 2,03 | 63,55 | |
| Итого за 05.10.2022 | | 205 | 1 679 | 56,27 | 41,94 | 271,99 | |

Калькулятор

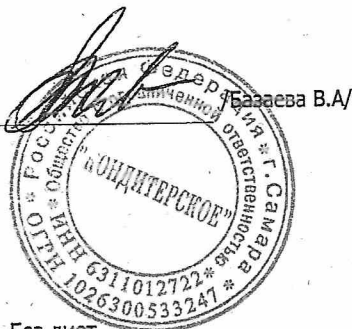
/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Бабаева В.А./

Директор



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

на 06.10.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Тефтели из птицы с соусом | 110 | | 203 | 8,32 | 7,53 | 10,02 | 1015 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | | 166 | 4,58 | 5,46 | 24,75 | 303 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 94 | 2,90 | 3,07 | 13,63 | 379 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 520 | 70 | 621 | 20,60 | 18,06 | 78,40 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | | 3 | 0,23 | 0,03 | 0,44 | 70 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Плов | 210 | | 544 | 10,51 | 21,47 | 42,21 | 265 |
| Напиток из свежих ягод с яблоками | 200 | | 49 | 0,06 | 0,05 | 7,70 | 1078 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 933 | 20,91 | 29,53 | 110,62 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Гребешок с повидлом | 100 | | 305 | 5,33 | 2,97 | 53,93 | ТТК |
| Кефир | 200 | | 102 | 5,26 | 5,63 | 7,46 | 386 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 407 | 10,59 | 8,60 | 61,39 | |
| Итого за 06.10.2022 | | 205 | 1 961 | 52,10 | 56,18 | 250,41 | |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

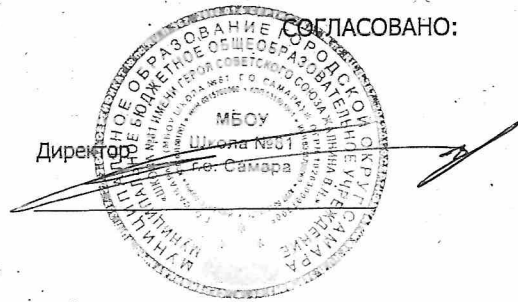
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 07.10.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|--|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Шницель из говядины с соусом | 90 | | 196 | 9,61 | 11,46 | 13,01 | 268/331 |
| Рис отварной | 150 | | 236 | 3,60 | 5,11 | 35,15 | 304 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| Итого за Второй завтрак | 510 | 70 | 628 | 18,20 | 18,61 | 87,28 | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью | 270/1 | | 119 | 2,88 | 2,78 | 20,50 | 103 |
| Птица отварная | 60 | | 89 | 15,10 | 2,96 | 0,54 | 288 |
| Капуста тушеная | 170 | | 146 | 3,51 | 4,53 | 22,78 | 321 |
| Кисель из сока | 200 | | 86 | 0,29 | | 21,29 | 359 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 126 | 4,18 | 1,68 | 28,09 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 50 | | 85 | 3,75 | | 16,25 | 0001 |
| Итого за Обед | 801 | 95 | 651 | 29,71 | 11,95 | 109,45 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Оладьи со сгущенным молоком | 100/20 | | 271 | 6,97 | 7,52 | 43,92 | 401 в |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| Итого за Полдник | 330 | 40 | 309 | 7,16 | 7,56 | 53,04 | |
| Итого за 07.10.2022 | | 205 | 1 588 | 55,07 | 38,12 | 249,77 | |

Калькулятор

[Signature]

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

[Signature]