

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Леденёва В.А./



## МЕНЮ

на 05.12.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>659</b>	<b>25,01</b>	<b>28,13</b>	<b>88,46</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Мясо тушеное с соусом	90		189	9,40	20,90	4,85	256
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>766</b>	<b>27,08</b>	<b>32,54</b>	<b>99,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>461</b>	<b>6,06</b>	<b>24,00</b>	<b>60,97</b>	
<b>Итого за 05.12.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 886</b>	<b>58,14</b>	<b>84,68</b>	<b>248,68</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

**МЕНЮ**

на 06.12.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>680</b>	<b>19,11</b>	<b>31,81</b>	<b>78,96</b>	
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		116	4,20	7,54	12,49	88
Рагу из птицы	220		343	12,97	8,87	21,54	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>822</b>	<b>25,55</b>	<b>28,69</b>	<b>91,99</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		273	7,03	4,02	52,19	ТТК
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>420</b>	<b>12,67</b>	<b>14,58</b>	<b>59,65</b>	
<b>Итого за 06.12.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 922</b>	<b>57,33</b>	<b>75,08</b>	<b>230,60</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



**МЕНЮ**  
на 07.12.2022 (среда)  
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20		290	17,31	13,07	33,86	223
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	60		31	0,24		7,56	338
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>595</b>	<b>29,16</b>	<b>20,69</b>	<b>81,02</b>	
<b>Обед</b>							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета рыбная Волжская с соусом	90		135	7,99	7,90	7,94	070/332
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>768</b>	<b>22,07</b>	<b>20,82</b>	<b>126,53</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>	<b>40</b>	<b>326</b>	<b>4,88</b>	<b>2,03</b>	<b>63,55</b>	
<b>Итого за 07.12.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 689</b>	<b>56,11</b>	<b>43,53</b>	<b>271,10</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:



**МЕНЮ**

на 08.12.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>70</b>	<b>621</b>	<b>20,60</b>	<b>18,06</b>	<b>78,40</b>	
<b>Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	270/10/1		136	2,35	6,80	17,20	82
Плов	210		404	10,51	21,47	42,21	265
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>806</b>	<b>95</b>	<b>789</b>	<b>21,03</b>	<b>30,00</b>	<b>113,00</b>	
<b>Полдник</b>							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ТТК
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>407</b>	<b>10,59</b>	<b>8,60</b>	<b>61,39</b>	
<b>Итого за 08.12.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 817</b>	<b>52,22</b>	<b>56,66</b>	<b>252,79</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 09.12.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Шницель из говядины с соусом	90		196	9,61	11,46	13,01	268/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>628</b>	<b>18,20</b>	<b>18,61</b>	<b>87,28</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная с соусом	90		90	12,88	3,11	2,58	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>601</b>	<b>26,84</b>	<b>11,61</b>	<b>97,94</b>	
<b>Полдник</b>							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>40</b>	<b>309</b>	<b>7,16</b>	<b>7,56</b>	<b>53,04</b>	
<b>Итого за 09.12.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 538</b>	<b>52,20</b>	<b>37,78</b>	<b>238,26</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир