

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

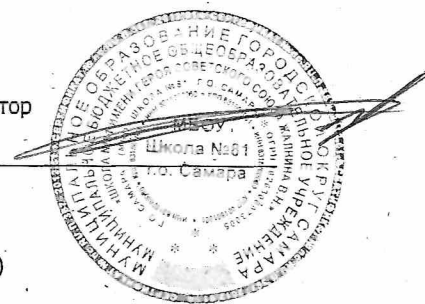
ООО Кондитерское

Директор



/Базарева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 12.09.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>535</b>	<b>70</b>	<b>627</b>	<b>24,36</b>	<b>22,78</b>	<b>73,12</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>851</b>	<b>30,27</b>	<b>26,25</b>	<b>124,47</b>	
<b>Полдник</b>							
Ромовая баба	100		352	5,76	8,92	62,10	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>	<b>40</b>	<b>390</b>	<b>5,95</b>	<b>8,96</b>	<b>71,22</b>	
<b>Итого за 12.09.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 868</b>	<b>60,59</b>	<b>57,98</b>	<b>268,81</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

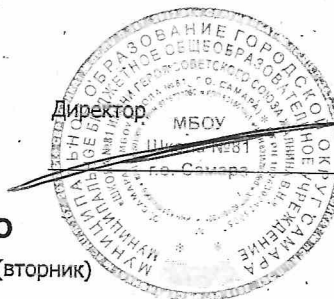
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 13.09.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец.
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>562</b>	<b>28,34</b>	<b>16,80</b>	<b>62,22</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>801</b>	<b>95</b>	<b>793</b>	<b>20,31</b>	<b>40,41</b>	<b>93,11</b>	
<b>Полдник</b>							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Варенец	200		147	5,64	10,56	7,46	406
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>446</b>	<b>12,40</b>	<b>24,11</b>	<b>57,53</b>	
<b>Итого за 13.09.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 801</b>	<b>61,05</b>	<b>81,32</b>	<b>212,85</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./



Директор

**МЕНЮ**

на 14.09.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	100/20		254	14,34	10,32	25,83	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Фрукт свежий (яблоко)	100		52	0,40		10,67	1039
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>550</b>	<b>70</b>	<b>580</b>	<b>26,35</b>	<b>17,94</b>	<b>76,10</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы	60		84	8,95	3,84	3,35	297
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>849</b>	<b>31,63</b>	<b>17,69</b>	<b>135,35</b>	
<b>Полдник</b>							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>363</b>	<b>10,22</b>	<b>18,67</b>	<b>51,96</b>	
<b>Итого за 14.09.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 792</b>	<b>68,20</b>	<b>54,30</b>	<b>263,41</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

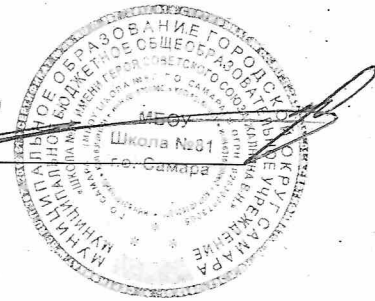
ООО Кондитерское-

Директор



/Базеева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 15.09.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>70</b>	<b>580</b>	<b>19,13</b>	<b>15,35</b>	<b>73,64</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консервированная	30		16	0,62	0,11	3,06	1041
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>831</b>	<b>95</b>	<b>748</b>	<b>25,24</b>	<b>18,82</b>	<b>112,24</b>	
<b>Полдник</b>							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
<b>Итого за Полдник</b>	<b>305</b>	<b>40</b>	<b>415</b>	<b>9,02</b>	<b>22,09</b>	<b>45,24</b>	
<b>Итого за 15.09.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 743</b>	<b>53,39</b>	<b>56,26</b>	<b>231,12</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

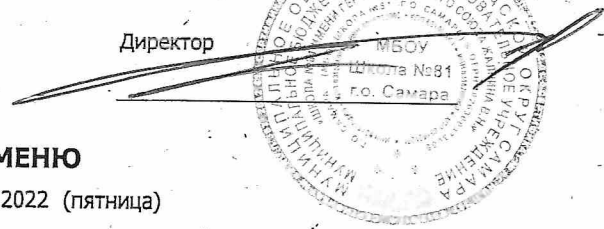
СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 16.09.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макаронные изделия отварные	120		150	4,02	3,28	25,92	309
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>500</b>	<b>70</b>	<b>628</b>	<b>26,43</b>	<b>28,97</b>	<b>80,11</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Суп картофельный с клецками и зеленью	270/1		207	5,64	6,76	31,32	108/109
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>95</b>	<b>780</b>	<b>26,84</b>	<b>22,98</b>	<b>120,15</b>	
<b>Полдник</b>							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>330</b>	<b>40</b>	<b>309</b>	<b>7,16</b>	<b>7,56</b>	<b>53,04</b>	
<b>Итого за 16.09.2022</b>		<b>205</b>	<b>1 718</b>	<b>60,42</b>	<b>59,52</b>	<b>253,30</b>	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир