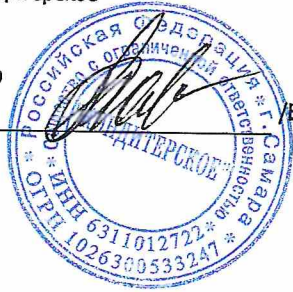


УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 12.12.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	535	70	627	24,36	22,78	73,12	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	851	30,28	26,25	124,47	
Полдник							
Ромовая баба	100		352	5,76	8,92	62,10	тТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	40	390	5,95	8,96	71,22	
Итого за 12.12.2022		205	1 868	60,59	57,98	268,81	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 13.12.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	70	562	28,34	16,80	62,22	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	802	21,74	41,21	94,05	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Варенец	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300	40	446	12,40	24,11	57,53	
Итого за 13.12.2022		205	1 810	62,48	82,12	213,79	

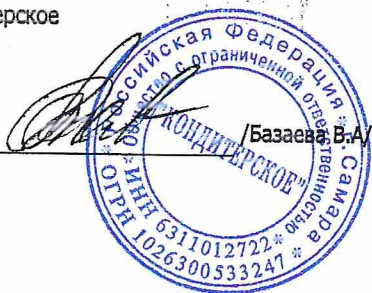
Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

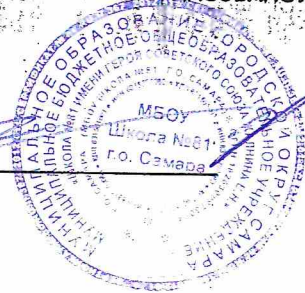
ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 14.12.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	20/40		122	7,44	4,24	13,47	1006
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	100/20		254	14,34	10,32	25,83	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Фрукт свежий (яблоко)	105		55	0,42		11,20	1039
Итого за Второй завтрак	500	70	469	22,44	14,61	59,75	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	97/1043
Макаронные изделия отварные	160		200	5,36	4,38	34,56	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	809	29,61	15,20	132,98	
Полдник							
Слойка с яблоком	100		286	4,34	13,11	38,55	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	356	5,28	13,11	55,11	
Итого за 14.12.2022		205	1 633	57,33	42,92	247,84	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 15.12.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	70	580	19,13	15,35	73,64	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	100		114	11,02	6,01	3,98	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	739	24,79	19,14	109,82	
Полдник							
Корж Творожный	90		377	8,78	22,04	35,99	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305	40	415	9,02	22,09	45,24	
Итого за 15.12.2022		205	1 734	52,94	56,59	228,70	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 16.12.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	100		150	9,79	14,30	10,56	210
Макаронные изделия отварные	120		150	4,02	3,28	25,92	309
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	70	628	26,43	28,97	80,11	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	95	651	23,88	17,47	102,70	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	330	40	309	7,16	7,56	53,04	
Итого за 16.12.2022		205	1 589	57,47	54,00	235,85	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____