

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 13.02.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	35		92	2,80	1,17	17,50	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	538	19,10	15,12	73,68	
Обед							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	170		220	5,58	6,48	34,73	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	831	96	829	23,46	27,62	119,90	
Полдник							
Пирожное Школьное	90		431	8,12	17,34	60,54	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	40	469	8,31	17,38	69,66	
Итого за 13.02.2023		211	1 836	50,88	60,11	263,23	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Директор

МЕНЮ

на 14.02.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	561	30,84	17,73	62,25	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	240		322	9,24	21,15	23,58	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	793	20,32	40,42	93,11	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Варенец	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300	40	446	12,40	24,11	57,53	
Итого за 14.02.2023		211	1 800	63,56	82,25	212,88	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 15.02.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Итого за Второй завтрак	510	75	539	24,94	18,76	67,36	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		79	6,40	3,52	5,44	297
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	863	35,61	15,54	140,00	
Полдник							
Слойка с миндальным кремом	100		271	9,28	18,67	35,40	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	341	10,22	18,67	51,96	
Итого за 15.02.2023			211	1743	70,77	52,97	259,32

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

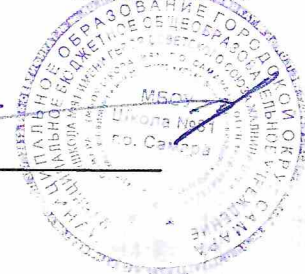
ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 16.02.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Омлет натуральный	100		151	10,05	19,87	11,20	210
Макароньы отварные с сыром	155		210	7,28	6,24	31,12	204
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	75	613	25,03	31,18	85,95	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		247	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	96	743	25,03	18,78	111,22	
Полдник							
Пирожное Пионерское	90		368	8,68	23,04	35,99	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305	40	406	8,92	23,09	45,24	
Итого за 16.02.2023			211	1 762	58,97	73,04	242,41

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 17.02.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	580	19,13	15,35	73,64	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	771	96	715	23,40	22,71	109,34	
Полдник							
Оладьи со сгущенным молоком	100/20		271	6,97	7,52	43,92	401 в
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	330	40	309	7,16	7,56	53,04	
Итого за 17.02.2023			211	1 604	49,69	45,62	236,02

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир