

УТВЕРЖДАЮ:

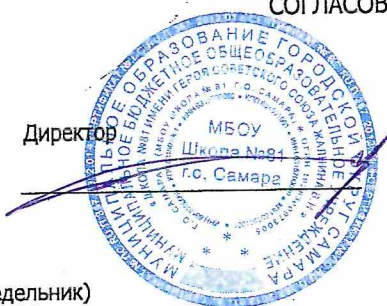
СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Директор



МЕНЮ

на 20.02.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макароны отварные с сыром	195		352	14,64	16,37	48,94	204
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	659	25,01	28,13	88,46	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Каша гречневая вязкая	160		177	4,89	5,82	26,40	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	96	683	28,80	18,07	102,28	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	тТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	461	6,06	24,00	60,98	
Итого за 20.02.2023		211	1 803	59,87	70,20	251,71	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

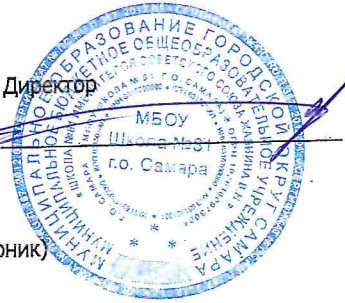
ООО Кондитерское

Директор



/Базасва В.А./

Директор

**МЕНЮ**

на 21.02.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	200/10		273	6,10	12,10	35,00	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	680	19,11	31,81	78,96	
Обед							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	96	772	24,63	32,12	101,67	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	413	7,99	12,92	66,24	
Итого за 21.02.2023		211	1 865	51,73	76,85	246,87	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

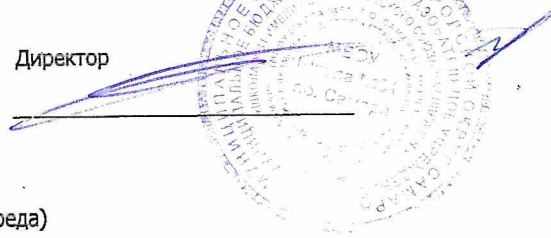
Директор



/Базасва В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор

**МЕНЮ**

на 22.02.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Каша гречневая вязкая	150		166	4,58	5,46	24,75	303
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	75	565	22,03	18,60	76,52	
Обед							
Салат из белокочанной капусты	60		48	0,87	2,69	5,13	45
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Гуляш из говядины	90		127	9,03	6,51	3,16	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	861	96	860	25,93	21,49	139,21	
Полдник							
Пирожок с яблоком	100		288	4,69	1,99	54,43	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	40	326	4,88	2,03	63,55	
Итого за 22.02.2023		211	1 751	52,84	42,11	279,27	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир