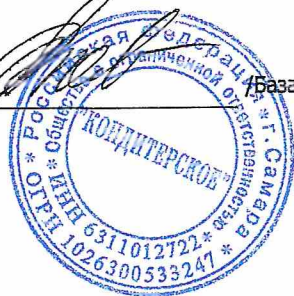


УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

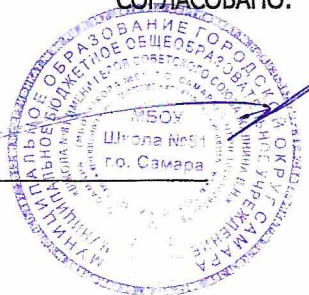
Директор



Бабаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 26.12.2022 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5		227	5,67	6,52	28,85	181
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	535	70	627	24,36	22,78	73,12	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины с соусом	110		230	7,50	16,80	12,20	279
Пюре гороховое	150		264	12,77	5,19	41,61	306
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	851	30,28	26,25	124,47	
Полдник							
Ромовая баба	100		352	5,76	8,92	62,10	тпк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310	40	390	5,95	8,96	71,22	
Итого за 26.12.2022		205	1 868	60,59	57,98	268,81	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

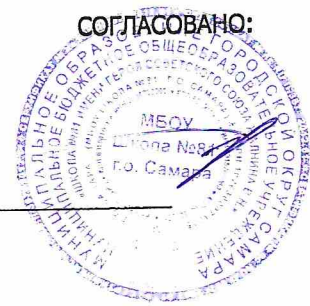
ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 27.12.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета натуральная из птицы с сыром	80		188	18,74	9,79	1,24	1016
Каша гречневая вязкая	160		178	4,61	4,97	21,86	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	70	562	28,34	16,80	62,22	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	280/10/1		120	4,35	7,82	12,95	88
Жаркое по-домашнему	210		319	9,01	21,12	23,14	259
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	801	95	802	21,74	41,21	94,05	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	315	40	337	7,00	13,60	59,32	
Итого за 27.12.2022		205	1 701	57,08	71,61	215,58	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ

на 28.12.2022 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	70	580	19,13	15,35	73,64	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	5,15	15,38	1034
Фрикаделька из птицы с соусом	100		89	7,82	4,00	5,47	97/1043
Макаронные изделия отварные	160		200	5,36	4,38	34,56	309
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	811	95	809	29,61	15,20	132,98	
Полдник							
Слойка с яблоком	100		286	4,34	13,11	38,55	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	40	356	5,28	13,11	55,11	
Итого за 28.12.2022		205	1 745	54,02	43,66	261,73	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир