

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



МЕНЮ

на 12.04.2021 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Второй завтрак						
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74	
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40
Макаронные изделия отварные	170		212	5,69	4,65	36,72
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20
Итого за Второй завтрак		65	534	19,75	19,99	68,26
Обед						
Икра кабачковая	50		55	0,93	3,97	3,88
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/200/1		127	7,19	4,58	14,29
Гуляш из говядины	55		78	7,47	4,67	1,58
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41
Итого за Обед		84	590	25,59	18,86	88,74
Полдник						
Лакомка с творогом	80		265	7,82	15,69	30,09
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56
Итого за Полдник		35	335	8,76	15,69	46,65
Итого за 12.04.2021		184	1 459	54,10	54,54	203,65

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 12.04.2021 (понедельник)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Второй завтрак						
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32	
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40
Макаронные изделия отварные	220		274	7,36	6,01	47,52
Чай с сахаром	200		45	0,19	0,04	10,94
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20
Итого за Второй завтрак		70	616	22,65	22,94	79,06
Обед						
Икра кабачковая	50		55	0,93	3,97	3,88
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250/1		154	8,21	5,56	17,83
Гуляш из говядины	60		92	8,74	5,61	1,58
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41
Итого за Обед		84	631	27,88	20,78	92,28
Полдник						
Лакомка с творогом	80		265	7,82	15,69	30,09
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56
Итого за Полдник		35	335	8,76	15,69	46,65
Итого за 12.04.2021		189	1 582	59,30	59,40	217,99

Калькулятор  /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир 