

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерская

Директор

/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 15.04.2021 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	100		121	6,99	6,42	8,79	15/1043
Каша гречневая вязкая	150		141	4,32	4,66	20,49	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		65	416	16,35	11,97	60,55	
Обед							
Помидор свежий т/п	50		10	0,52	0,09	1,73	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	200/5/1		84	1,49	4,51	9,32	82
Плов	180		361	9,79	20,06	35,36	265
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	644	17,48	25,64	94,91	
Полдник							
Гребешок с повидлом	75		198	4,00	2,23	40,45	
Кефир	150		77	3,95	4,22	5,60	386
Итого за Полдник		35	275	7,94	6,45	46,04	
Итого за 15.04.2021		184	1 335	41,77	44,06	201,50	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Базасва В.А./

СОГЛАСОВАНО

Директор



МЕНЮ

на 15.04.2021 (четверг)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		141	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	180		169	5,18	5,59	24,59	303
Чай с лимоном	200/5		46	0,24	0,05	11,07	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Второй завтрак		70	464	18,54	14,01	65,88	
Обед							
Помидор свежий т/п	50		10	0,52	0,09	1,73	71
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		111	1,96	6,30	11,74	82
Плов	210		404	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из свежей ягоды	200		54			13,62	1024
Хлеб пшеничный	40		72	3,20	0,56	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		63	2,48	0,42	12,41	0001
Итого за Обед		84	714	18,67	28,84	104,18	
Полдник							
Гребешок с повидлом	75		198	4,00	2,23	40,45	
Кефир	150		77	3,95	4,22	5,60	386
Итого за Полдник		35	275	7,94	6,45	46,04	
Итого за 15.04.2021		189	1 453	45,16	49,30	216,10	

Калькулятор _____

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____